

Förstå din syn 2017-okt-16

Kontaktlinser eller glasögon?

Båda är bra alternativ och i slutändan är det en fråga om tycke och smak – och om vad som är bäst för dina ögon

En kyss, en viktig match eller en efterlängtdad ridtur – glasögonbågar har en irriterande tendens att vara i vägen när vi minst vill. Glasen kan imma igen och förstöra ett annars perfekt ögonblick. Därför är det inte konstigt att många när- eller översynta föredrar kontaktlinser. De är små, närmast osynliga och kan korrigera även kraftiga brytningsfel. Valet är dock lite mer komplext än så och även glasögon har fördelar – ibland är de faktiskt helt outhärliga.

För de som bara behöver synhjälpmedel för att köra bil eller läsa är glasögon ofta ett bättre alternativ. De är lätta att ta på och av, i det närmaste underhållsfria och kostar bara en gång. Glasögon behövs också vid [synfel](#) där kontaktlinser inte kan användas, t.ex. vid vissa typer av skelning eller nedsatt binokulär synförmåga. Detsamma gäller vissa typer av diabetes eller "torra ögon". Alla dessa tillstånd avhjälpas endast med klassiska glasögon.

Kontaktlinser passar nästan alla ögon med några undantag. I sport- och fritidssammanhang blir fördelarna extra tydliga – kontaktlinser immar inte igen och halkar aldrig av näsan; de ger ett obegränsat synfält och är ett mycket diskret synhjälpmedel. Det kan dessutom finnas medicinska skäl att välja kontaktlinser – en oregelbunden krökning av hornhinnan (astigmatism) kan t.ex. endast korrigeras med specialutformade linser. (ZEISS speciallinser) korrigerar effektivt olika typer av synnedläggningar.

Två typer av kontaktlinser





Det finns två huvudsakliga typer av kontaktlinser: **Stabila** och mjuka linser.

Mjuka kontaktlinser är vanligast idag. De har goda vätskebindande egenskaper, hög syregenomsläpplighet och är i det närmaste omöjliga att urskilja. Resultatet? Hög kompatibilitet, naturlighet och användarkomfort – sköna att bära från morgon till kväll och i alla situationer.

ZEISS **mjuka kontaktlinser** finns i olika varianter som du byter varje dag eller varje månad. ZEISS kontaktlinser ger fenomenal synskärpa och perfekt syn i hela synfältet och är dessutom mycket lätta att sätta in och ta ut. I det omfattande utbudet finns rätt alternativ för varje öga liksom linser i olika färger för den som vill ta chansen att byta stil litegrann.

Stabila kontaktlinser leder gaser och kallas ofta RGP-linser (rigid gas permeable). De tar längre tid att vänja sig vid men är i gengäld tåligare, mindre underhållskrävande och det enda alternativet för att korrigera vissa synfel. De är mer hållbara i längden tack vare sin höga motståndskraft mot smuts och en mycket god syregenomsläpplighet. Stabila linser håller ofta i flera år förutsatt att synfelet ligger kvar på en konstant nivå.

För båda linsalternativen är rätt tillpassning och noggrann skötsel A och O. Alla linsköp ska omfatta en lagom lång provperiod som följs upp med nödvändiga justeringar. Ur ett hygienperspektiv ställer linser lite högre krav på användaren än glasögon. Händer, linser och linsetuiet måste rengöras noggrant (följ anvisningarna från tillverkaren till punkt och pricka!) Regelbundna kontrollbesök hos en optiker är också att rekommendera – en gång om året för stabila linser och var sjätte månad för mjuka är lagom.

Är det svårt att välja? Vi vill göra valet lättare. En bra och enkel lösning är att köpa kontaktlinser som komplement till glasögon. På det sättet har du alltid en reservlösning till hands och kan välja det synhjälpmedel som passar bäst vid varje tillfälle – som glasögon på kontoret och kontaktlinser när du ska ut.

ZEISS syntest online

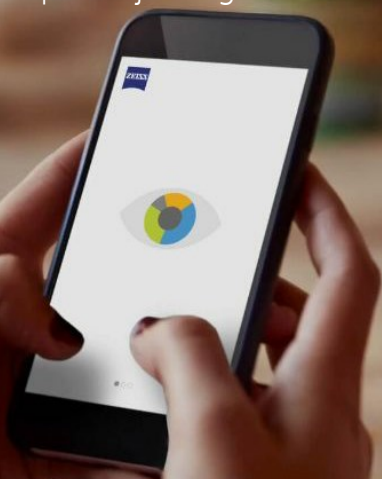
Hur väl ser du kontrast och färg? Här kan du kolla din syn snabbt och enkelt!

[Starta syntestet nu!](#)

Min synprofil

Fastställ dina personliga synvanor nu och hitta en glasögonlösning som passar just dig.

Kontrollera din synprofil nu!



Hitta en ZEISS-optiker nära dig

Gatuadress, stad



Relaterade artiklar



Glasögon, kontaktlinser eller ögonlaseroperation – vad passar dig?

Omkring hälften av jordens befolkning har synproblem. Men nuförtiden är det enkelt att korrigera detta eftersom det finns en lämplig lösning för så gott som alla synproblem.

Förstå din syn 2017-okt-16

Tags: Hos din Optiker,

Liknande produkter





ZEISS AdaptiveSun

Intelligenta solglas som anpassar sig efter vädret

[Läs mer](#)



Färgskiftande glas

Ett par glasögon för alla tillfällen.

[Läs mer](#)



Solglas

Vilken färg passar dig bäst?

[Läs mer](#)



Läs mer

- Förstå din syn
- Hälsa och förebyggande åtgärder
- Livsstil och mode
- Bilkörning och mobilitet
- Sport och fritid
- Arbetslivet

Hjälp att välja

- Avstånds- och läsglasögon
- Progressiva glas
- Solglasögon
- Arbetsplatsglasögon
- Sportglasögon
- Glasögon för barn
- Ytbehandlingar
- Kontaktlinser
- Glasrengöring
- Hos optikern

Tjänster

- Min synprofil
- Syntest online

För optiker

- Håll ögonen öppna när du väljer samarbetspartner
- Instrument och teknik
- ZEISS glasöngonglas
- ZEISS rengöringslösningar
- Anmäl dig till ZEISS nyhetsbrev
- Marketing webshop