



## Jockes skyttetips

**Hoppas att jakt- och skyttesäsongen har varit bra. Nu är det snart dags att ta fram tävlings/ träningsbössan igen. Ett bra tips så här efter julemat och annat smått och gån är att kolla att hagelbössan passar.**

# HAGELSKYTTE O

Många använder ju olika vapen på banan och på jakten och då är det ännu viktigare att kolla tävlings/träningsbössan. Det som oftast händer om man lägger på sig nåt kilo eller går ner i vikt är träfflägesförändring i sidled.

## Hagelskyttetips

Ställ dig vid inskjutningsplåten och skjut några träfflägesskott. Sitter hagelsvärmen där du vill?

Om det fortfarande är snö kvar när du läser det här kan du lätt kolla träffläget utan skjutplåt. Skjut mot någon snöklädd lutning, men tänk på att stålhagel kan studsas mot eventuella stenar under snön. Som "måltavla" använder du en snöboll, kasta den så den landar ca.15-20 meter bort.

Skjut ett skott med fast anläggning, svärmen ska träffa snöbollen. Prova ett skott till men den här gången med bössan nere i utgångsläget, gör ett ganska snabbt anlägg. Nu blir det säkert svårare att få kolven till rätt läge eftersom det går snabbt. Var hamnade svärmen nu? Oftast blir det högt upp till vänster för oss högerskyttar eftersom vi inte får ner kinden till ett bra anlägg mot kolven.

Ett bra tips är att stöda mera på den främre foten (vänster) vid anläggget och låta kroppen böja/luta sig mera framåt. Då kommer huvudet att falla framåt ner mot kolvkammen, vilket är viktigt för ett bra anlägg. Om inte kinden ligger an mot kolven tar skottet lätt högt eftersom ögat ligger högt ovanför spången. Gör du detta rätt så kommer även högeraxeln att följa med och du får samtidigt ett bra anlägg mot axeln. Bössan ligger kvar bättre för ett andraskott.

Ett annat bra sätt är att ta ett papper och göra ett hål med ca 5-6 m.m. diameter. Öppna bössan och kläm fast pappersbiten

mellan baskyl och pipor så att nedre delen av hålet ligger i höjd med spången. När du nu gör anläggget rätt skall du kunna se kornet i hålet. Vill du ha överslag, vilket innebär att hagelsvärmen tar lite högre än där du siktar, lyfter du upp lappen med hålet någon mm från spången.

Träna anläggningar ofta, det är nyttigt men tråkigt. För att få rätt balans på banan kan du ta vänster hand och peka åt det håll där du tänker skjuta. Det är ju vänster hand som är längst fram när vi skjuter och då får du kroppen i en naturlig balans. Extra viktigt vid skott som går till höger.

På sido och frånskott bör du alltid ha mera balans på den främre foten för att enkelt få kinden neråt och framåt mot kolvkammen.

På inkommande motskott över huvudet är det däremot vanligt att du startar med mera vikt på den främre foten för att sedan övergå till bra balans på båda fötterna vid målföljningen. Testa olika ställningar och målföljning så känner du skillnaden. Detta är bara lite riktlinjer, men den viktigaste punkten är att du alltid skall ha bra balans och bra kindkontakt vid varje skott.

Alla dessa tips gäller för högerskyttar så slipper jag förklara det när vi möts på banan.

## Kulskyttetips

När vi hade vår julkuljaktstig i december såg jag att några stod och spände sig när de skulle skjuta. Om du måste "spänna" kroppen för att komma i rätt läge mot målet står du garanterat fel.

Det som händer när du skjuter skottet är att kroppen slappnar av och glider tillbaks till utgångsläget, följden blir att också skottet "glider" ut från tavlan. Ta tid på dig, gör

ett provlyft mot målet, försök att hitta en position med fötterna som gör att du ledigt kan lägga an med stöd från skjutkäppen eller stolpen. Du ska med lätthet kunna stå så en stund utan att kröka rygg och spänna dig.

När du hittat rätt läge siktar du mot målet, börja i ytterkant och gör en långsam, stadig rörelse in mot centrum. Försök alltid att gå in mot målet från sidan eller underifrån. Aldrig uppifrån!

Försök att gå in lugnt och gör avfiringen när du är på väg in mot mitten. När du väl är i mitten kan du aldrig bli bättre utan bara sämre.

## Repetering

En annan egenhet som jag la märke till på älgbanan var att en del skyttar, vid dubbelskotten, tittade på slutstycket vid repetition samtidigt som de tog ner bössan en bit från axeln. Här går mycket tid och precision förlorad. Det är som att titta på pedalerna i bilen när man ska koppla och bromsa eller titta på växelspaken när man ska växla.

Man bör träna skyttet/repetering så ofta så att man inte behöver titta på slutstycket, blicken ska vara kvar mot målet.

## Tips:

Börja med att kolla kolvlängden så att du enkelt når slutstycket för att repetera utan att ta ner kolven från axeln, om du inte når har du en för lång bössa.

När du gjort avfiringen lyft på huvudet lite från kolvkammen samtidigt som den främre handen håller bössan hårt kvar mot axeln. Ta tag om slutstycket med högerhanden, lyft slutstycket uppåt och bakåt för att göra repeteringen.

Eftersom du lyft huvudet känns det inte obehagligt att göra repeteringen när

# CH KULSKYTTE

slutstycket kommer bakåt. Fördelen med detta är att du har full koll på målet, den rörliga älgen, eller om det är flera djur på jakt så ser du dom ovanför kikarsiktet.

## Hur hårt skall jag hålla?

Jag håller alltid mina vapen hårdare med den bakre handen runt pistolgreppet. Samtidigt drar jag vapnet bakåt in mot kroppen och axeln för att garantera att jag får samma rekylupptagning på varje skott. Vapnet blir också mer följsamt tillsammans med kroppen tycker jag. Speciellt om jag skall följa ett mål uppåt. Eller i sidled åt höger för det blir ju som en backhand.

En annan övning är att träna avfyring med studsaren mot ett ljust föremål så att du med lätthet ser riktmedlet i kikaren. Ta till exempel ett vanligt papper i storlek A4. Det gör inte så mycket om riktmedlet faller ut ur det papperet under grovriktningen. Återigen, håll ganska hårt med högerhanden när du gör själva avfyringen. Fingret skall belasta avtryckaren så mycket att skottet smäller av utan att du rör hela handen och nu kommer det viktigaste; Riktmedlet skall ligga kvar i det vita en stund efter avfyringen.

Gör det inte det har du troligen "dragit" i bössan ut från målet. När du börjar bli duktig på det här kan du ta en mindre lapp och öva vidare. Svårare ja, men bättre träning.

Viktigt vid allt skytte som gäller precision eller snabbskytte är att ha en kolvkam som är tillräckligt hög. Du får ett stöd till om kolven är upphöjd och du behöver inte leta efter hålet i kikaren. Bara lägga ner kinden mot kolven.

## Jag fick en fråga på kulstigen;

– Det går så snabbt och ser så lätt ut när du

repeterar, hur gör du?

Svaret på den frågan är att jag numera skjuter med vapen från Blaser, jag har en modell som heter R93. Den modellen har så kallad "straight pull" vilket innebär att repeteringen sker rakt bak och rakt fram utan att lyfta på slutstycket.

Jag har tränat så jag kan dra slutstycket bakåt med vänster sida av pekfingeret och sen trycka fram slutstycket med tummen, (som skidskyttarna gör) samtidigt som jag är på väg ner med pekfingeret till avtryckaren redo att avfira nästa skott. Att det går så snabbt och enkelt beror till stor del på att jag spänner upp hela mekanismen på väg bakåt mot axeln och nästan ingenting i framåtrörelsen.

Kom ihåg! Du får aldrig säga åt dig själv att trycka av. Då är det redan försent.

I nästa nummer kommer jag att skriva lite mera om avfyringar. Andningens betydelse och användning vid precisionskytte. Samt skytte med skjutkäpp.

Har du något du undrar över kring skytte? Skicka din fråga till [jocke@smalanning.se](mailto:jocke@smalanning.se) så kanske den kommer med i nästa skyttetips.

Lycka till så syns vi på banan i vår.  
Hälsningar från Jocke Smålänning